

なますて



नमस्ते ※「なますて」とは… インドのあいさつで「おはよう」や「こんにちは」の意味で使われます。我々の称える「南無」の語源とも言われています。

前総代長 似内裕氏を偲んで

永年、光林寺責任役員・総代長をお務めいただきました似内裕氏が、去る7月7日逝去されました。享年78歳と早すぎる、そして惜しまれるお別れとなってしまいました。

7月13日に光林寺本堂において厳かに葬儀・告別式が執り行われました。コロナ禍であり、制限はありましたが、多くの参列者に見送られての御旅立ちでした。

御詠歌会の皆様にも心のこもったご詠歌でお迎えしていただきました。

昭和54年より菩提寺の護持発展のためにご尽力をいただきました。「心と体の健康」をテーマに沢山の事業に取り組まれた先生でしたが、菩提寺の在り方に対しても時に温かく、時には厳しくご教示をいただきました。心より感謝申し上げます。

また、社会福祉法人光林会におきましても、理事として、又主治医、産業医として法人の運営に助言賜りご協力をいただきました。重ねて御礼申し上げます。

まだまだご指導をいただかなければならないところでしたが、今までの御教示を胸に刻み、皆様のご協力をいただきながら、寺門の運営に当たって参りたいと意を新たにすところです。幸いにもご子息の郊雄氏には、後を継いでいただけるとい事で、大変心強く思っております。よろしくお願い致します。

光林寺は公安3年(1280)開山以来741年目を迎える歴史ある古刹です。この伝統ある法灯を守りつつ、檀信徒の皆様の拠り所とさせていただけるような場を目指して参りたいと存じますので宜しくお願い申し上げます。

合掌



◎除夜の鐘撞きについて

光林寺では大晦日の23:55頃から0:30頃までにお参りいただいた皆様に除夜の鐘をついていただいています。例年、大変冷え込みますので、暖かくしてお参り下さい。

※感染状況によっては中止の可能性もありますのでご了承下さい。

◎元朝詣りにについて

『元朝詣り』つきましては、例年通り受付させていただきます。つきましては来山時の「マスクの着用」と「手指の消毒」をお願い致します。

また、誠に恐縮ですが元旦の受付時間を以下のとおりとさせていただきますのでご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆31日午後11時30分～元旦午前2時
☆元旦午前5時～



秋季開山忌

去る、十一月二十三日、恒例の秋季開山忌が行われました。今季の開山忌につきましては十一月に入り、県内のコロナ感染状況も沈静化しておりましたが、大事を取って食事の提供や近隣時宗寺院の御随喜、宝物庫の開放を中止し、マスクの着用や検温、手指の消毒等の感染防止対策を施した上で厳修致しました。

一般参拝者は約百名程でしたが、このようなご時世でもご来山いただきました皆様には感謝申し上げます。また、南寺林地区の皆様には受付業務や鐘突きなどご協力賜り心より御礼申し上げます。

また、今回も約30名の御詠歌講員の皆さんが法要前に30分ほど御詠歌の奉詠をしていただきました。誠にありがとうございます。

次回春季開山忌につきましては開催予定ですが三月下旬頃を目処に感染状況等を見極めながら可否を判断したいと思います。



↑ 住職法話



↑ 御詠歌奉詠



↑ 法話風景

令和4年春季開山忌(予定)のご案内

日時 令和4年4月23日(土)

午前 9時50分 御詠歌奉詠

午前 10時30分 ご法話

午前 11時00分 開山忌法要

※次回の春季開山忌の塔前(当番)地区は
大瀬川 地区の皆様です。よろしくお願い致します。

※世情により中止・変更の場合がございますのでご了承下さい。



瀬戸内寂聴さんの

「いきいきと生きるための10の秘訣」

先日、僧侶であり作家でもあられた瀬戸内寂聴さんが亡くなりました。満 99 歳、享年 100 歳、最後まで執筆活動を続けられ、まさしく大往生でした。荒廃した天台寺を復興されるなど、岩手県にも多大な貢献をされました。

師の書籍から、「いきいきと生きるための10の秘訣」を紹介しましょう！

- ① 世界中が幸せであることを願うなら、まず隣にいる人を笑顔にしましょう。それが第一歩です。
- ② 言いたいことをいしましょう。(ためないこと) 嫁にも姑にも亭主にも…胸がすっとしますね。それが健康法の一つです。
- ③ 「和顔施」(わがんせ)、笑顔も「お布施」になります。物をあげる「物施」、人に親切をする「心施」はなかなか出来なくても、出会った人になっこりする、「和顔施」ならすぐにでも出来ますね。
- ④ 出会い、縁というものは、生きている時に大切にしましょう。好きだと思ったら今日好きだと言いましょ！
- ⑤ もう済んだことは忘れましょ！ 私たちは「忘却」という能力を与えられています。どんな嫌なことも辛いことも自然に薄らぎ忘れることが出来るから人間は生きていけるのです。
- ⑥ 何かを始めるときは、「必ず成功する」というプラスのイメージを持って下さい。「絶対に幸せになるぞ！」っていう夢を描けば本当にそうなるものよ。
- ⑦ 笑顔を忘れないでくださいね。憂うつな悲しそうな顔をしていると、悲しいことが寄ってきます。いつも朗らかに明るくしていれば、いいことが寄ってくるんですよ。
- ⑧ 自分の身の丈にあった望みをいただくことですね。そうすれば欲求不満にならなくてすむ。小さな満足にでも感謝する心を忘れないこと。
- ⑨ 人間は幸せになるために生まれてきた。幸せとは自分だけが満ち足りるのではなく、自分以外の誰かを幸せにすることで得られると思っして下さい。
- ⑩ なんでもいいので自分のために喜びをみつけなさい。どうせいつかみんな死ぬんですから、生きている間は全力で生き、全力で楽しみましょ！

如何でしょう。いまさら…とか、どうせ私なんか…とか、そんなきれいごと…とかそう思ったら何も変わりません。少しでも楽しく！少しでも生き生きと！と思うのなら何か一つでも実践してみましょ！